

# げんきまる

ずっとそばに。笑顔と元気をささえたい。

No.70

神戸から  
兵庫県内各地へ!



P2-P3 特集Ⅰ

## 癌に対する免疫療法の進歩

社会保険神戸中央病院(現JCHO神戸中央病院)

名誉院長 大友 敏行

P4-P5 特集Ⅱ

## 巡回健診の1日

P6 新しい仲間が入会しました

P7 NEWS & TOPICS

- JA軟式野球大会で初勝利!
- 健診従事技術者研修会開催
- 町ぐるみ健診会議開催

P8 健診会場インフォメーション

お任せください!事業所健診は、JA兵庫厚生連へ

# 癌に対する 免疫療法の 進歩

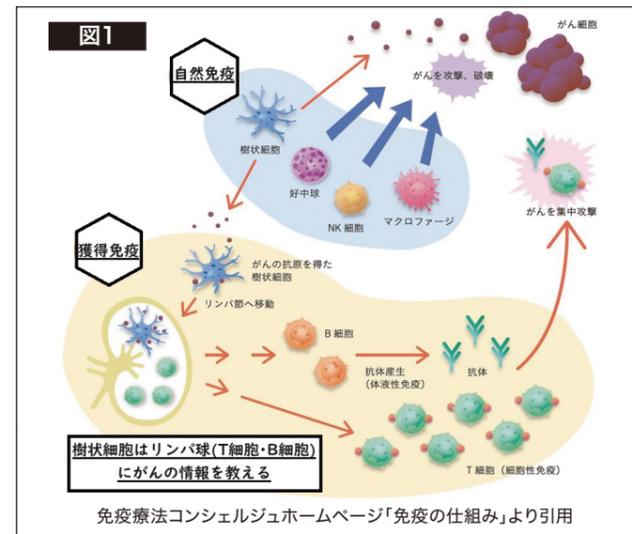
日本では2人に1人が罹患する癌。近年では手術や抗癌剤に加えて、「免疫療法」が加わっていますが、治癒率は十分ではありません。ここでは「免疫療法」について詳しくご説明します。



社会保険神戸中央病院(現JCHO神戸中央病院) 名誉院長  
おおとも としゆき  
**大友 敏行**

## 免疫とは

免疫とは「自分ではない異物」を見分け攻撃して取り除くシステムのことです。「自分ではない異物」とは自分の体の中への侵入者を指します。病原体(細菌やウイルスなど)の他にも、侵入者ではありませんが元の自分の細胞ではなくなった癌細胞も含まれます。免疫作業は特定の場所(臓器)で行われているのではなく、免疫細胞(白血球の仲間達)が連携して働いています。初め



## 免疫システムの鍵は「樹状細胞」

免疫システムの中で樹状細胞は、攻撃対象となる異物の情報を学習・獲得し、その情報を攻撃担当の免疫細胞に伝える役割を果たします。高い攻撃力をもつ免疫細胞は、樹状細胞がもたらしてくれた情報をもとに敵となる異物を攻撃します。つまり、免疫細胞が異物に対してどれほど効果的な攻撃を仕掛けられるかは、樹状細胞の情報の正確さ・精密さが重要となります。

## 癌特有の免疫システムの戦い

がん細胞は人の体の中で毎日、数百から数千個も発生しているとされており、1つのがん細胞が1センチの大きさ(約10億個のがん細胞)になるのに10年

## 免疫療法

リーキがかかり、がん細胞は排除されなくなりません。

それでは、そんな免疫システムを活用した治療法である、「免疫チェックポイント阻害薬」と「CAR-T療法」についてご紹介します。

免疫にブレーキをかけることを解除する薬剤で薬物療法の一つです。がん細胞がリンパ球などの免疫細胞の攻撃を逃れる仕組みを解除します。これにより、がん細胞に対する免疫を再活性化させ、腫瘍に対する免疫応答を高めることができます。乳がん、肺がん、食道がん、

図2



胃がん、胆管がん、腎臓がん、尿路上皮がんなど、多くの患者に投与されており、従来(手術・抗がん剤・放射線)にはない治療効果を示しています。ただこの治療法にも、有害事象(irAE/immune related Adverse Events)と呼び、適切な対応や早期対処が重要となります(図2参照)。

**癌の最新治療法: CAR-T療法**  
人工的にキメラとなったT細胞である「CAR-T細胞」を用いた治療法。CAR-T細胞は癌細胞の情報を受け取り、さらに自己(T細胞)を活性化して細胞障害性分子を放出するなどして癌細胞への

攻撃を開始します(図3参照)。

図3



## あとがき

今回説明した方法以外にもがん治療の研究は日夜進められており、治療の選択肢が増えてきているためがんになっても治療のできる日が来るかもしれません。でも一番大切なことは、日々健康管理に努めることです。年に1度は健康診断を受診し、その指標としてください。

かかるといえます。がん細胞の排除にも自然免疫・獲得免疫の両方が関与しています。そして免疫力が十分な場合は常時排除されているのです。しかしがん細胞は成長するにつれて正常な細胞のふりをするので、免疫細胞からの攻撃を回避します。それを利用されるのが、「免疫チェックポイント」というしくみです。

## 免疫チェックポイント

免疫チェックポイントとは、免疫細胞が異物を排除するために免疫力を強めたり抑えたりするしくみの中で、免疫力を抑える(ブレーキをかける)しくみを指します。免疫細胞は、体内に侵入した病原性微生物や死んだ細胞、ウイルス感染を起こした細胞、がん細胞など変性した自分の細胞も排除しますが、識別を誤って攻撃してしまうと大変です。そこで、免疫細胞が健常細胞を攻撃しないように細胞の表面に免疫チェックポイントと呼ばれるブレーキが備わっているのです。一方、がん細胞表面にもアンテナがあり、T細胞のアンテナに結合して、「自分を攻撃するな」という命令を送ります(一部のがん細胞は正常細胞のふりをするためこのようなことが起こる)。すると、T細胞にブ

上記のようにCAR-T細胞とは抗原を特異的に認識する抗体由来の部分と、T細胞受容体由来の部分を持ち合わせていることから、目当てのがん細胞などの表面に発現する特定の抗原を認識して攻撃するように設計されています。その過程はA〜Cのような順序になります。

**A** 患者さんの血液からT細胞を採取し、そのT細胞に特定のがん細胞を認識できるCAR(キメラ抗原受容体)を遺伝子導入します。このキメラ化されたT細胞をCAR-T細胞と呼びます。

**B** このCAR-T細胞をインビトロ(生体外)で大量に増殖させる。

**C** 再び患者さんに投与することによりがんを治療するのがCAR-T療法です。



# 巡回健診の1日

特集Ⅱ

わたしたちJA兵庫厚生連は年に延べ785日(令和6年度町ぐるみ健診・事業所健診計画日数)、兵庫県内各地を巡り健康診断をしています。巡回健診の流れを紹介いたします。

兵庫県農業会館  
厚生連は4階です



約1時間で  
準備します



完成した健診会場

## 4 会場準備

到着したばかりの会場は何もない状態です。会場準備では机や椅子、パーテーション等を準備していきます。機器の動作確認も健診が始まる前に行います。

健診前の会場



## 1 準備

各市町・事業所の健診受付開始時間に合わせて出勤。健診で使用する資材の確認をします。



## 6 健診開始

受付時間になると受診者を会場にご案内して健康診断を受けていただきます。



## 7 健診終了

受診者の方が帰られたら片付けをして、会場を元の状態に戻します。出発前に会場に忘れ物がないか確認し、会場を後にします。



会場から資材を搬入している様子

## 3 到着

健診受付開始約1時間前に到着し、健診会場の準備をします。健診車内には健診で使用する機器等が載っており、それらを搬出していきます。

たくさんの  
精密機器が  
あるので慎重に



会場に機器等を搬入している様子

## 2 出発

駐車場に健診車を取りに行き、健診会場に向けて資材の積み込みをします。その後、元町の事務所を出発します。



健診車が並び駐車場

兵庫県内各地へ  
向かいます!

## 8 検査

事務所に検体を持ち帰り、検査室に運んで検査し、検査結果をデータに残します。受診票等の帳票は情報管理課にて確認・データ化を行い結果表に反映させます。

1日で約700~  
1,000人の検体を  
検査します



皆さまのもとに  
健診結果が届きます。

日々の健康維持や  
病気の早期発見のために  
お役立てください!

## JA軟式野球大会で初勝利!

JA兵庫厚生連チームは、令和6年5月11日(土)にJA軟式野球大会に出場しました。昨年度は健診が多く入っており9人というぎりぎりの人数でしたが、今年度はほぼフルメンバーで参加できました。

1回戦にJA兵庫中央会と対戦し、投打がかみ合った結果8-4で勝利しました。しかし、次のJA共済連兵庫との試合では初戦で力を使い果たしていたため残念ながら19-8で敗退しました。選手層が課題となった試合でした。



## 健診従事技術者研修会開催

毎年、各地区ごとに分かれて健診従事技術者研修会を開催しています。

健診業務に携わる臨床検査技師、看護師、保健師、栄養士、事務など職種ごとに分かれて知識、技術の向上や丁寧な対応を身に付けて受診者の方々に気持ちよく健診を受けていただけるよう心掛けています。



## 町ぐるみ健診会議開催

令和6年2月21日(水)兵庫県農業会館にて町ぐるみ健診会議を開催しました。

県内のJA、市町、県の各課の方々等健康管理に携わる担当者40名以上の方々に出席いただき、令和5年度の健診実施状況と令和6年度の取り組み内容についての報告と、各市町の受診率増加に向けた取り組みについて協議しました。



# 新しい仲間が入会しました

(検査課)

令和6年4月入会

### Q1 プロフィール

4月から臨床検査技師として働いています。より多くの人の健康を守る予防医学に貢献したいという思いから厚生連を志望しました。音楽を聴くことが好きなので、ライブに行ったりして元気をもらっています。UVERworldやONE OK ROCKが好きです。

### Q2 今後の抱負

健診現場に出て、多くのことを学ばせてもらっています。一つ一つ丁寧にこなして、より多くの仕事を任せていただけるように頑張ります。安心して健診を受診していただけるように、技術面だけでなくコミュニケーションもスキルアップしていきたいです。

(検査課)

令和6年4月入会

### Q1 プロフィール

本会に入会する前は、臨床検査技師として検査センターに勤めていました。犬が好きで、実家ではトイプードルを飼っています。かなりのアウトドア派で、休みの日には友達とお出かけ、カフェ巡り、長期休みにはよく旅行に行っています。おすすめの旅先やカフェなどがあれば教えてくださいと嬉しいです。

### Q2 今後の抱負

検査技師としての経験も浅く、まだまだ分からないことばかりですが、先輩方に教えていただきながら少しでも早く仕事を覚え、検査技師としての知識と技術をさらに身につけていきたいと思っています。

(保健指導課/看護師)

令和6年4月入会

### Q1 プロフィール

本会に入会する前は、町の小児科クリニックで働いていました。子どもの成長や笑顔に毎日癒されていました。アウトドア派で、キャンプをしたり、友人とバスケットボールをしたりして体を動かすことが好きです。近々ソロキャンプに挑戦したいと思っています。

### Q2 今後の抱負

今まで経験のない業務内容で、分からないことも多いですが、早く覚えて丁寧な仕事ができるように頑張りたいと思います。人の出会いに感謝し、たくさんの人から多くのことを学び、仕事に、人生に活かしていきたいように努力していきたいと思っています。

(健診普及課)

令和6年4月入会

### Q1 プロフィール

幼い頃からスポーツをしていたので、健康に興味を持ち仕事を通じて健康を支えたいという思いから厚生連に入会しました。まだまだ分からないことが多いですが、先輩に教えて頂きながら書類の作成や健診に出務しています。音楽が好きなので、休日はライブに行ったり楽器を弾いたりしています。

### Q2 今後の抱負

仕事への理解を深め多くの事をこなせるようになります。健診など受診者様と接する場面では、安心して受診していただけるようにミスなく丁寧な対応を心がけていきたいです。



健診会場インフォメーション

事業所健診の実施は、JA兵庫厚生連へご相談ください!

※県内14JAの50会場を巡回しておりますので、お近くの会場で健診をお申し込みいただけます。

お任せ  
 ください!

事業所健診は、  
 JA兵庫厚生連へ

JA兵庫厚生連では、県内14JAの50会場(※)を巡回し、JA役職員と近隣の会社・事業所の皆様に、年に一度の定期健康診断を実施しております。  
 (※)健診会場は、JA兵庫厚生連 official web site(hyogo-kousei.or.jp)でご確認ください。



..... 会社・事業所に勤務されている皆様 .....

労働安全衛生規則第44条により、事業主は事業規模を問わず、労働者の健康を守るため、年に1度の定期健康診断が義務付けられています。  
 JA兵庫厚生連では、会社・事業所の皆様を対象とした、「生活習慣病予防健診」や「定期健康診断」、更には検査項目を追加できるオプション検査も検診車・健診スタッフを派遣し、巡回健診を実施しておりますので、近隣の事業主様でご希望があれば、ぜひご連絡ください。  
 ※巡回健診を希望される場合は、1日1会場40人以上を対象としております。40人未満の場合は、県内JAの健診会場をご案内させていただきます。

..... 40歳から74歳の国民健康保険にご加入の方及び、会社・事業所にお勤めのご家族様 .....

生活習慣病(脂質異常症・高血圧・糖尿病)の予防と改善を目的として、県内各市町で実施される特定基本健診(町ぐるみ健診)を受診ください。

生活習慣病予防健診 協会けんぽに加入されている35歳から74歳までの方が対象です。

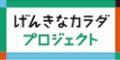
- ◆診察等/問診、視診、触診、聴打診などを行います。◆身体計測/身長、体重、BMI、腹囲、視力、聴力を測ります。
- ◆血圧測定/血圧測定により、循環器系の状態を調べます。◆尿検査/腎臓、尿路の状態や糖尿病などを調べます。
- ◆血液検査/動脈硬化、肝機能などの状態や糖尿病などを調べます。◆心電図検査/不整脈や狭心症などの心臓に関わる病気を調べます。
- ◆胸部レントゲン検査(直接撮影)/肺や気管支の状態を調べます。◆大腸検査/便潜血反応検査により大腸からの出血を調べます。
- ◆胃部レントゲン検査(直接撮影)/食道や胃、十二指腸の状態を調べます。 ※眼底検査/医師が必要と判断する場合のみ実施する検査です。

定期健康診断 協会けんぽに加入されている方で34歳以下と75歳以上の方々及び、協会けんぽ以外の健保組合や各種共済・組合に加入されている方が対象です。

- ◆診察等/問診、視診、触診、聴打診などを行います。◆身体計測/身長、体重、BMI、腹囲、視力、聴力を測ります。
- ◆血圧測定/血圧測定により、循環器系の状態を調べます。◆尿検査/腎臓、尿路の状態や糖尿病などを調べます。
- ◆血液検査/動脈硬化、肝機能などの状態や糖尿病などを調べます。◆心電図検査/不整脈や狭心症などの心臓に関わる病気を調べます。
- ◆胸部レントゲン検査(直接撮影)/肺や気管支の状態を調べます。

オプション検査 各種検診・検査を、ご希望によって一般健診と同時に受診いただけます。

- ◆胃部検診 ◆大腸検診 ◆腹部超音波検査 ◆骨粗しょう症検診 ◆前立腺検診 ◆喀痰検査 ◆肝炎ウイルス検診 ◆眼底検査
- ◆ABC検診(胃の健康度チェック) ◆ストレスチェック検査 ◆腫瘍マーカー検査 ◆甲状腺機能検査 ◆新型コロナウイルス抗体検査を実施しています。



ご契約者さまのげんきなカラダのために、  
**健診結果チェックQ**

対象者・ご利用方法について

Webマイページに登録いただいているJA共済ご加入の契約者さまであれば、どなたでも無料でご利用可能です。  
 JA共済アプリをダウンロードしてご利用ください。



お問合せ先

JA兵庫厚生連 健診普及課 TEL.078-333-6483 FAX.078-333-8742



ずっとそばに、笑顔と元気をささえたい。  
**JA兵庫厚生連**

※公的医療機関(医療法第31条) ※特定健診・特定保健指導機関  
 ※協会けんぽ生活習慣病予防健診実施機関 ※プライバシーマーク付与認定事業者

まずは、  
 お電話を!!



げんきめ〜るのつぶやき

おかげさまで今回の発行でげんきめ〜るがNo.70を迎えました。例年よりも発行が遅れてしまいましたがようやく形になりました。来年も発行して厚生連の状況をお伝えできるように頑張ります。みなさまの健康を祈っています。

(Y・F)

- ◆Eメールアドレス  
 kensin@hyogo-kousei.or.jp
- ◆お便りの方  
 〒650-0024  
 神戸市中央区海岸通1番地  
 JA兵庫厚生連 健診普及課まで